

# Как правильно кататься на ледянке с горки





## Как правильно кататься на ледянке с горки

Зимняя пора – самое веселое время года, по крайней мере, по мнению многих детей. Одно из самых интересных развлечений снежной зимой – катание с горки. Раньше для этой цели широко применялось все что угодно: картонки, плотные пакеты. Наиболее близким аналогом этих предметов можно по праву назвать ледянку. Она представляет собой пластиковую основу, которая имеет одну или две ручки для удержания в руках. Многочисленные преимущества ледянок привели к тому, что они стали одними из самых популярных предметов для спуска с горки. Даже традиционные санки, снегокаты и тюбинги немного им уступают. Поэтому вопрос как кататься на ледянке не теряет своей актуальности.

### Кататься на ледянках: преимущества и безопасность

Особенностями ледянок является то, что они предназначены именно для быстрого спуска с ледяной горы. Покатать малыша по городу, как в санках, на них едва ли удастся. Доводами «за» покататься на ледянках можно назвать:

#### Легкость.

Малышу не придется взбираться на горку с громоздкими тюбингами или тяжелыми санками. Ледянки весят очень мало.

#### Красота.

Многие модели имеют интересный дизайн и красочные рисунки.

#### Маневренность.

Техника спуска с горы очень проста. Прокатившись несколько раз уже можно накопить небольшой опыт маневрирования.

#### Хорошая скорость.

Кататься на ледянках можно с ветерком, ведь скользкий пластик практически не встречает трения на своем пути.

#### Безопасность.

По мнению многих экспертов, если правильно кататься на ледянке, то этот предмет можно назвать одним из самых безопасных на горке. Во-первых, малыш будет близко сидеть к земле, поэтому у него будет больше возможностей затормозить или маневрировать. Во-вторых, в случае необходимости можно всегда скатиться с ледянки в бок, что в ватрушках или снегокатах будет намного сложнее.



Однако чтобы катание на ледянках с горки принесло только позитивные эмоции нужно учесть некоторые требования безопасности.

## Как безопасно кататься на ледянке с горки

Специалисты подготовили ряд простых правил, которые помогут существенно повысить безопасность ребенка во время катания на ледянке:

Нельзя кататься на ледянке со склона, который выходит на проезжую часть.

Прежде чем кататься на ледянке с горки, следует убедиться, что на пути следования малыша не будет трамплинов, кочек, деревьев. Ведь этот детский транспорт не может похвастаться хорошей амортизацией.

Ноги во время спуска следует держать полусогнутыми и ни в коем случае не ставить их перед собой на ледянку.

Прежде чем разрешить карапузу скатиться с горки, следует убедиться, что трасса свободна, и никто не собирается ее пересекать.

Важно предварительно изучить, как нужно правильно скатываться с ледянки на бок в случае непредвиденной ситуации. Малыш должен уметь группироваться и сохранять спокойствие.

Эти простые правила помогут ответить на вопрос, как кататься на ледянке правильно. Если им следовать – движение с горки пройдет без травм и с максимальным удовольствием для ребенка. Это очень важно, ведь горка – место повышенной опасности. Однако без нее детские зимние забавы будут уже не те.

